

ประมวลรายวิชา (Course Syllabus)

1. รหัสวิชา พ 22102
2. จำนวนหน่วยการเรียนรู้ 0.5
3. ชื่อวิชา บาสเกตบอล
4. ระดับชั้น ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
5. กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา
6. ปีการศึกษา 2559
7. ชื่อผู้สอน อาจารย์รัตนา สุกรณ์
8. เงื่อนไขรายวิชา -
9. สถานภาพของวิชา วิชาพื้นฐาน
10. จำนวนคาบ : สัปดาห์ 1 คาบ : สัปดาห์
11. คำอธิบายรายวิชา

ศึกษา วิเคราะห์การควบคุมตนเอง เปรียบเทียบประสิทธิภาพ รู้เข้าใจและแสดงทักษะรวมทั้งเลือกออกกำลังกายและเล่นกีฬาบาสเกตบอล ตามความถนัดและความสนใจ จำแนกและปฏิบัติตามกฎ กติกาในการเล่นและการแข่งขันกีฬาบาสเกตบอล ให้ความร่วมมือในการเล่น การแข่งขันและการทำงานเป็นทีมด้วยความมีน้ำใจนักกีฬาและสามารถนำไปประยุกต์ใช้เป็นแนวปฏิบัติในการทำงานและการดำเนินชีวิต ฝึกทักษะที่จำเป็นในกีฬาบาสเกตบอล

โดยใช้กระบวนการเรียนรู้แบบปฏิบัติจริง การเรียนรู้จากการใช้คำถามประกอบการอธิบายและแสดงเหตุผล การเรียนรู้จากการศึกษา ค้นคว้าการเรียนรู้แบบสืบเสาะหาความรู้ เพื่อพัฒนาทักษะและความรู้ในกีฬาสเกตบอล มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ นอกจากนั้นก็กิจกรรมการเรียนการสอนควรส่งเสริมให้นักเรียนตระหนักในคุณค่าและมีเจตคติที่ดีต่อกีฬาสเกตบอล ตลอดจนฝึกให้นักเรียนทำงานอย่างเป็นระบบ มีระเบียบวินัย รอบคอบ มีความรับผิดชอบ มีวิจารณญาณ มีความเชื่อมั่นในตนเองและวางแผนในการเล่นกีฬาเพื่อพัฒนาบุคลิกภาพและสมรรถภาพของตนเอง เป็นประจำสม่ำเสมอ รวมทั้งรู้จักการสร้างเสริมสุขภาพและสมรรถภาพ มีคุณลักษณะที่พึงประสงค์

12. ผลการเรียนรู้

1. รู้เข้าใจและแสดงการควบคุมตนเองเมื่อเคลื่อนไหว แบบผสมผสานในการเข้าร่วม กิจกรรมทางกายและกีฬา
2. เปรียบเทียบประสิทธิภาพจากรูปแบบการเคลื่อนไหวร่างกายในแบบต่างๆ การเล่นกีฬาและการทำงาน
3. รู้เข้าใจและแสดงทักษะการเคลื่อนไหวที่ใช้ทักษะกลไกเป็นพื้นฐานและนำไปสู่การเคลื่อนไหวที่มีรูปแบบเฉพาะในกิจกรรมทางกาย เกม กีฬาไทย และกีฬาสากล
4. เลือกรูปแบบการออกกำลังกายและเล่นกีฬาตามความถนัดและความสนใจ
5. กำหนดรูปแบบการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นประจำเพื่อวิถีชีวิตที่มีสุขภาพดี
6. รู้เข้าใจ จำแนก และปฏิบัติตามกฎ กติกาในการเล่นและแข่งขันกีฬาเพื่อความปลอดภัยและสันติ
7. ประยุกต์ใช้กลวิธีการรุก การป้องกัน ความร่วมมือในการเล่น การแข่งขันกีฬาและการทำงานเป็นทีม

8. มุ่งมั่นในการเล่นและการแข่งขันกีฬาประเภทบุคคลและ/หรือประเภททีมด้วยความมีน้ำใจนักกีฬา

9. มีทักษะในการตัดสินใจและปฏิบัติหน้าที่ตามที่กลุ่มมอบหมายในการเล่นกีฬาเป็นทีม

13. หน่วยการเรียนรู้และสาระสำคัญต่อสัปดาห์

สัปดาห์ ที่	หน่วยการเรียนรู้	หัวข้อ	การจัดกิจกรรม การเรียนรู้	จำนวน คาบ
1	หน่วยที่ 1 - ปฐมนิเทศ - บอกประวัติความเป็นมา ของบาสเกตบอล	- ประวัติบาสเกตบอล - ประโยชน์ของการเล่น - คุณค่าของการเล่นบาสเกตบอล	- อธิบาย - ใบความรู้	1
2 - 3	หน่วยที่ 2 - ทักษะพื้นฐาน ของการเรียนวิชา บาสเกตบอล	- การยืดกล้ามเนื้อ - การทรงตัว - การเคลื่อนที่ - การจับลูกบาส	- อธิบาย - สาธิต - ปฏิบัติ	2
4 - 5	หน่วยที่ 3 - การส่ง - รับ ลูกสองมือรับอก - การส่ง - รับลูก กระดอน	- การส่ง - รับ ลูกแบบสองคน - การส่ง - รับลูกแบบวงกลม	- อธิบาย - สาธิต - ปฏิบัติ	2
6 - 7	หน่วยที่ - การส่ง - รับ ลูก สองมือหน้าศรีษะ - การส่งลูกมือเดียวเหนือ ศรีษะ	- การส่ง - รับ ลูกแบบสองคน - การส่ง - รับลูกแบบวงกลม	- อธิบาย - สาธิต - ปฏิบัติ	2
8	หน่วยที่ 5 การส่ง - รับ ลูก แบบสไลด์	- ส่ง - รับ ลูกแบบสไลด์ แบบสองคน	- อธิบาย - สาธิต - ปฏิบัติ	1
9 - 10	หน่วยที่ 6 การเลี้ยงบอล	- การเลี้ยงบอลแบบมือเดียว สองมือ - เลี้ยงบอล สูง - บอลต่ำ - เลี้ยงซิกแซก - เลี้ยงบอลเร็ว	- อธิบาย - สาธิต - ปฏิบัติ	2
11	สอบกลางภาค			
12 - 14	หน่วยที่ 7 การส่ง - รับลูก แบบสามคน ห้าคน อ้อมหลัง	- การส่ง - รับลูกแบบสามคน ห้าคน อ้อมหลัง	- อธิบาย - สาธิต - ปฏิบัติ	3
15 - 17	หน่วยที่ 8 การยิงประตู	- การยิงแบบมือเดียวเหนือศรีษะ - การยิงแบบสองมือเหนือศรีษะ - การยิงแบบสองมือระดับอก - การยิงแบบใต้แป้น	- อธิบาย - สาธิต - ปฏิบัติ	3
18 - 19	หน่วยที่ 9 การ La - Up	- การ La - Up ขึ้นยิงประตู	- อธิบาย - สาธิต - ปฏิบัติ	2
20	สอบปลายภาคเรียน			

14. กระบวนการเรียนรู้

1. นักเรียนศึกษาค้นคว้าจากหัวข้อเรื่องที่ครูมอบหมาย
2. นักเรียนฟังคำอธิบาย ดูการสาธิตและฝึกปฏิบัติ

15. การวัดผลและประเมินผล (100 คะแนน)

1. คะแนนเก็บ (80 คะแนน)
 - สังเกตจากการสอบปฏิบัติ (20 คะแนน)
 - สอบย่อยประจำหน่วย (40 คะแนน)
 - สอบกลางภาค (20 คะแนน)

2. สอบปลายภาค (20 คะแนน)

16. แหล่งการเรียนรู้

1. จากการฟังคำอธิบาย
2. ฝึกปฏิบัติ

(ลงชื่อ)

(นางรัตนา สุกรณ์)

ผู้จัดทำ

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มสาระ

.....
.....
(ลงชื่อ)

(นางรัตนา สุกรณ์)

ความเห็นของรองผู้อำนวยการฝ่ายบริหารงานวิชาการ

.....
.....
(ลงชื่อ)

(นางวชิราภรณ์ รัตนวงศ์ไชย)

ความเห็นของผู้อำนวยการโรงเรียน

.....
.....
(ลงชื่อ)

(นายจิณณาวัฒน์ โคมบัว)